

Alle
guten Dinge
sind frei



MASSAGE UND KOSMETIK IM STEGERHOF

Körper, Geist und Seele in Einklang bringen.

Das Rundum-Verwöhnangebot im Kinderhotel Stegerhof steigert fühlbar Ihr Wohlbefinden.

Lassen Sie sich von unseren umfassenden Massagebehandlungen, wie zum Beispiel den speziellen energetischen Massagen „Kraft der Natur“ oder „Aloha in den Bergen“, verwöhnen. Bei unserem Angebot an klassischen Massagen finden Sie außerdem Ruhe & Harmonie sowie eine belebende Aktivierung Ihres Körpers.

Holen Sie sich bei einer unserer reinigenden Gesichtsbehandlungen den Frische-Kick im Familienurlaub.

Bei unseren Rundum-Wohlfühlangeboten können Sie von Montag bis Freitag loslassen.

**Terminvereinbarung
an der Rezeption.**



GENIESSEN

Unsere Masseurin Belinda ist die „Gspiarige“ im Stegerhof. Belinda verwöhnt Sie mit unterschiedlichen Massagen. Mit ihrem besonderen Einfühlungsvermögen merkt sie genau wo es drückt und bringt Körper, Geist und Seele in Einklang.

KOSMETIKBEHANDLUNGEN FÜR KIDS & TEENS

| | |
|---|------|
| KINDER GESICHTSBEHANDLUNG Reinigung, kurze Massage, Pflege 20 MIN. | 25 € |
| TEENIE GESICHTSBEHANDLUNG Reinigung, Peeling, Maske, Pflege 30 MIN. | 35 € |
| SAMTPFOTE Hände oder Füße mit Lack 30 MIN. | 25€ |
| SAMTPFOTE Hände oder Füße nur Lack 30 MIN. | 13 € |

KOSMETIKBEHANDLUNGEN

SUGARING - DAMEN

Sugaring ist eine jahrtausendalte natürliche Methode der Haarentfernung mittels Zuckerpaste. Körperbehaarung wird in ihrer natürlichen Wuchsrichtung entfernt, wodurch diese Methode äußerst schmerzarm und verletzungsfrei ist.

| | | |
|---------------|--------------|-------------|
| OBERLIPPE | (15 MIN) | 12 € |
| ACHSEL | (30 MIN) | 23 € |
| UNTERSCHENKEL | (CA. 60 MIN) | 46 € - 56 € |
| BIKINIZONE | (30 MIN) | 24 € |

SUGARING - HERREN

Die jahrtausendalte Methode der Körperhaarentfernung ist auch für Herren perfekt geeignet. Durch die Entfernung der Haare in ihrer natürlichen Wuchsrichtung ist Sugaring mittels Zuckerpase eine äußerst schmerzarme und verletzungsfreie Methode.

| | | |
|--------|----------|-------------|
| BRUST | (60 MIN) | 41 € - 51 € |
| BAUCH | (60 MIN) | 39 € - 49 € |
| RÜCKEN | (90 MIN) | 61 € - 71 € |



KLASSISCHE MASSAGEN

WOHLFÜHLMASSAGE – GANZKÖRPER 69 €

Einfach Loslassen. Massage auf die speziellen Bedürfnisse Ihres Körpers angepasst - sanft oder mit Druck. Mit dem einzigen Ziel: sich wohlfühlen.

50 MIN.

WOHLFÜHLMASSAGE – TEILMASSAGE 36 €

Mit dem Ziel sich wohlfühlen ist die Teilmassage angepasst auf die speziellen Bedürfnisse Ihres Körpers - sanft oder mit Druck.

20 MIN.

AROMATHERAPIE-MASSAGE 75 €

Ganzkörpermassage mit individuell abgestimmten, naturreinen ätherischen Ölen, um körperliche oder seelische Disharmonien auszugleichen. Diese wunderbare Massage wird mit warmem Öl durchgeführt.

45 MIN.

FUSSREFLEXZONENMASSAGE 40 €

Schon lange weiß die Menschheit, dass an manchen Körperstellen reflektorisch auf andere Körperteile eingewirkt werden kann. So kann eine Fußreflexzonenmassage positiven Einfluss auf z.B. Organe, Muskeln, Sehnen und Gelenke haben. Bei der Massage werden die einzelnen Fußreflexzonen durch kräftiges Drücken angeregt werden.

20 MIN.

KLASSISCHE MASSAGEN

KOMBINATION AKTIVIERUNG 71 €

Bei dieser Massage wird eine aktivierende Rückenmassage mit einer Fußreflexzonenmassage kombiniert. Dies regt nicht nur den Stoffwechsel, sondern den gesamten Organismus an.

45 MIN.

LYMPHDRAINAGE 75 €

Sanfter Druck zur Gewebsentstauung!

Die besonderen Merkmale dieser Behandlung sind der sanfte Druck, das langsame Arbeitstempo und die speziellen Grifftechniken. Verbessern Sie Ihren Lymphfluss für mehr Wohlbefinden.

50 MIN.

SCHRÖPFMASSAGE 74 €

Beim Schröpfen werden Glasglocken, die mit Hilfe einer Pumpe luftleer gemacht werden, auf bestimmte Hautstellen, etwa Rücken oder Bauch, aufgesetzt. Unterstützt die Funktionalität bestimmter Organe. Empfehlenswert bei Kopf-, Nacken-, Schulter-, Rückenverspannungen und Stress.

50 MIN.

SCENAR - SELF CONTROL ENERGO 45 €

NEURO ADAPTIVE REGULATION

Scenar ist eine Schmerztherapie über Nervenendungen. Es steigert die Durchblutung und fördert Heilprozesse.

20 MIN.

KOSMETIKBEHANDLUNGEN

PANDHY'S WELLNESS FÜR HAND ODER FUSS 25 €

Wunderbar schöne, samtig gepflegte Hände und Füße mit der Wellness Samtpfoten-Behandlung für Sie und Ihn! Nach der Anwendung eines sanften Peelings, in Form bringen der Nägel und Nagelhaut und einer hochwirksamen Essenz, folgt eine wohltuende Massage mit abschließender Pflege.

30 MIN.

WIMPERNVERLÄNGERUNG - KENNENLERNSET 60 €

Absolut natürlich aussehende, synthetische Wimpern werden mit einem speziellen Kleber einzeln auf das eigene Wimpernhaar appliziert. Das Ergebnis sind dichtere und längere Wimpern, die die Augen perfekt betonen. Kennenlernset ca. 30 Wimpern pro Auge. Um den Wimpern halt zu verleihen, müssen Sie 24 Std. nach der Behandlung das Hallenbad und die Sauna vermeiden.

90 MIN.

WIMPERNVERLÄNGERUNG - KOMPLETTSET 120 €

Das Komplettset für natürlich aussehende, synthetische Wimpern. Das Ergebnis sind dichtere längere Wimpern, die die Augen wunderschön betonen. Komplettset ca. 70 Wimpern pro Auge. Um den Wimpern halt zu verleihen, müssen Sie 24 Std. nach der Behandlung das Hallenbad und die Sauna vermeiden.

150 MIN.

LASH LIFTING 55 €

Wimpernzange war gestern – Wimperndauerwelle ist heute! Wimpernwelle inkl. Färben. Um den Wimpern halt zu verleihen, müssen Sie 24 Std. nach der Behandlung das Hallenbad und die Sauna vermeiden.

60 MIN.

ZUSATZLEISTUNGEN ZUR GESICHTSBEHANDLUNG

ROSENQUARZANWENDUNG 10 €

mit zwei geschliffenen glatten Rosenquarzsteinen und reinem Aprikosenöl wird eine liebevolle Gesichtsmassage durchgeführt.

15 MIN.

GUA SHA – GESICHT 10 €

Durch „Schaben“ wird die Energie in Fluss gesetzt. Eine alte traditionell chinesische Anwendung zur Straffung des Hautbindegewebes, die entgiftet und kräftigt.

15 MIN.

KOSMETIKBEHANDLUNGEN

GUA SHA – KÖRPER 25 €

In der speziellen Körperbehandlung wird durch „Schaben“ die Energie in Fluss gesetzt, entgiftet und gekräftigt. Eine alte traditionell chinesische Anwendung zur Straffung des Hautbindegewebes.

30 MIN.

PANDHY'S SUGAR WAVE 79 €

Diese intensive Behandlung basiert auf den 3 Säulen „Entwässerung“ und „Entschlackung nachhaltiger Fettverbrennung“ und „Straffung des Gewebes“. Durch den Vakuumeffekt dieser speziellen Technik werden Verklebungen und Schlackenstoffe verflüssigt. Bauch, Beine und Po für Sie und Ihn.

60 MIN.

PANDHY'S HAMAM 36 €

Frischzellen Quickbehandlung für den Körper! Peeling und abschließende Pflege nach Absprache. Ganzkörperbehandlung für Sie und Ihn

30 MIN.

KLASSISCHE MASSAGEN

KOMBINATION SCENAR & MASSAGE 95 €

Scenar ist eine Schmerztherapie über Nervenendungen. Es steigert die Durchblutung und fördert Heilprozesse.

50 MIN.

MASSAGEN FÜR KINDER & TEENIES

ZWERGERLMASSAGE 31 €

Massage speziell für die Kleinen. Mit einem leichten Duft und sanfter Massage werden die Anspannungen der Kinder weggezaubert. Für Kinder bis 12 Jahre.

20 MIN.

SÜSSE AUSZEIT 30 €

Schokoladen-Rückenmassage

25 MIN.

LOMI RÜCKENBEHANDLUNG 29 €

Mit duftendem Kokos-Öl

20 MIN.



ENERGETISCHE BEHANDLUNGEN

ALOHA IN DEN BERGEN - LOMI LOMI NUI KÖRPERARBEIT **75 €**

Diese für die Hawaiianer heilige Körperbehandlung wirkt zur Unterstützung der Heilung auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene. Verspannungen und Blockaden können im Innersten gelöst werden. Sie ist eine Mischung aus Ritual, Körperarbeit und Tanz, die ursprünglich von den Kahunas auf Hawaii im Tempel ausgeübt wurde. Lomi Lomi Nui Körperarbeit ist ein besonderes Erlebnis und wirkt wie ein Segen!
(inkl. Nachruhezeit)
90 MIN.

KRAFT DER NATUR - MERIDIAN KRÄUTER- ODER FRUCHTSTEMPEL **75 €**

Die energetische Meridian-Kräuterstempelanwendung ist eine wohltuende Behandlung aus dem ostasiatischen Raum. Mit der speziellen Kombination von hochwertigen Ölen und heißen Kräutern oder Früchten werden die Meridiane im ganzen Körper stimuliert, begleitet von tiefer Entspannung und gleichzeitiger Pflege der Haut.
inkl. Nachruhezeit)

60 MIN.

SÜßE VERSUCHUNG - HONIG-GANZKÖRPER-BEHANDLUNG **56 €**

Honig ist ein Geschenk der Natur, der uns Menschen in vielerlei Hinsicht bereichert. Diese Behandlung beruht auf den Prinzipien der russischen Volksheilkunde und der tibetischen Medizin. Sie wirkt entschlackend, bringt den Energiefluss wieder ins Gleichgewicht und wirkt anregend auf Immun- und Nervensystem.
(inkl. Nachruhezeit)

60 MIN.

KOSMETIKBEHANDLUNGEN

PANDHY'S FRISCHZELLEN **39 €**

QUICK-BEHANDLUNG FÜR DAS GESICHT

Abreinigen, Peeling, Energie und Verjüngung im gleichen Schritt, Abschlusspflege – für Sie und Ihn
30 MIN.

PANDHY'S ANWENDUNGSBEHANDLUNG **68 € - 78€**

GESICHT, HALS & DEKOLLETÉ

BeauTea, Abreinigen, Peeling, Massage mit Massagezucker, Maske, Kopfmassage, Abschlusspflege – für Sie und Ihn

60 MIN.

ZUSATZLEISTUNGEN ZUR GESICHTSBEHANDLUNG

BRAUEN UND/ODER WIMPERN FÄRBEN **11 € - 21 €**

AUGENBRAUENKORREKTUR **7 €**

AUGENBRAUENKORREKTUR MIT ZUCKERPASTE **10 €**

FEUCHTIGKEIT PUR **10 €**

ZUCKERSTEMPEL FÜR DAS GESICHT **15 €**

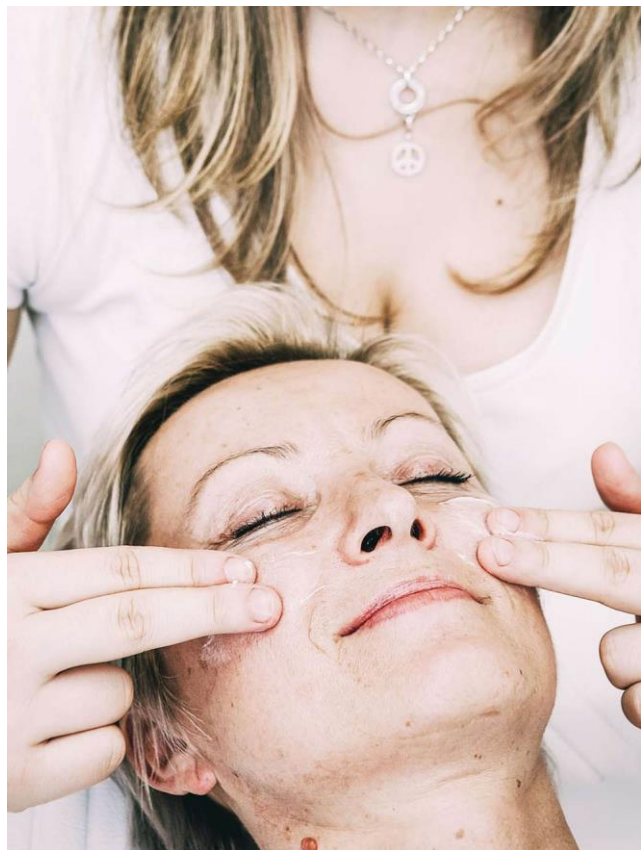
mit kleinen Zuckerstempeln wird das Gesicht abgerollt, Verklebungen werden gelöst, der Abfluss von Schlackstoffen wird gewährleistet

15 MIN.

SYNCHRON PINSELMASSAGE **10 €**

Ausgesuchte, feine, biozertifizierte Ölkombinationen wirken entspannend und regenerierend, grossflächige Pinsel sorgen für ein schmelzendes Gefühl auf der Haut

15 MIN.



WOHLFÜHLEN

Die vielseitige Beauty-Expertin entzückt mit ihrem sonnigen Gemüt. Daniela's besonderes Gespür für Menschen verleiht unseren Gästen wohlthuende Momente während der Massage- und Kosmetikbehandlungen.

ENERGETISCHE BEHANDLUNGEN

SANFTE ERDUNG - ENERGIE FUSSBEHANDLUNG **43 €**

Der Fuß ist wie eine Landkarte unseres Körpers. Es werden über die Reflexzonen an den Füßen die inneren Organe stimuliert und der Energiefluss im Körper angeregt. Mit wohltuendem Fußbad vor Beginn der Behandlung.

40 MIN.

DUFTREISE - AROMA TOUCH TECHNIQUE **45 €**

Es werden 8 verschiedene ätherische Öle in bestimmter Reihenfolge auf die Energiezonen des Rückens und der Füße aufgetragen und sanft eingearbeitet. Die Öle sind auf seelischer und körperlicher Ebene hochwirksam, wirken ausgleichend, stressreduzierend und tiefenentspannend. (inkl. Nachruhezeit)

50 MIN.

RAUCHZEICHEN - KÖRPERKERZEN **50 €**

Körperkerzen sind ein altes schamanisches Verfahren um geistige und seelische Blockaden, mentalen Stress, emotionalen Druck, Antriebslosigkeit u.v.m. zu lösen. (inkl. Nachruhezeit)

60 MIN.

RAUCHZEICHEN - OHRENKERZEN **40 €**

Bei einer Ohrkerzenanwendung kommt der Kopf- und Schulterbereich zur Ruhe, durch die Wärme werden die Selbstheilungskräfte aktiviert. (inkl. Nachruhezeit)

50 MIN.

ENERGETISCHE BEHANDLUNGEN

NATUR PUR - MERIDIAN KÖRPERBÜRSTEN MIT
NATUR-HEUMILCHSEIFE

36 €

Diese etwas intensivere, energetische Behandlung mit Naturhaarbürsten und duftender Naturseife wirkt durchblutungsfördernd, stoffwechsellanregend und sie stärkt und strafft das Bindegewebe. Revitalisiert Körper und Geist.

30 MIN.

BUNTE SCHMERZSTILLER - ENERGETISCH-KINESIOLOGISCHES TAPING

... ist etwas mehr als das Aufkleben von bunten Pflastern. Es handelt sich dabei um eine gezielte Tape-Technik, um den natürlichen Selbstheilungs-prozess des Körpers zu stimulieren und zu unterstützen. Es kann losgelöst aber auch in Kombination mit anderen energetischen Methoden angewendet werden.

JE NACH TAPEGRÖSSE

ab 15 €



Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass energetische Anwendungen der Vorsorge und Unterstützung dienen. Sie ersetzen keinesfalls die Diagnose oder Behandlung durch einen Mediziner, Physiotherapeuten oder Psychologen.

Stille Wasser
sind
um die Ecke.