

Alle
guten Dinge
sind frei



MASSAGE IM STEGERHOF

Körper, Geist und Seele in Einklang bringen.

Das Rundum-Verwöhnangebot im Kinderhotel Stegerhof steigert fühlbar Ihr Wohlbefinden.

Lassen Sie sich von unseren Massagebehandlungen verwöhnen. Bei unserem Angebot an klassischen Massagen finden Sie Ruhe & Harmonie sowie eine belebende Aktivierung Ihres Körpers.

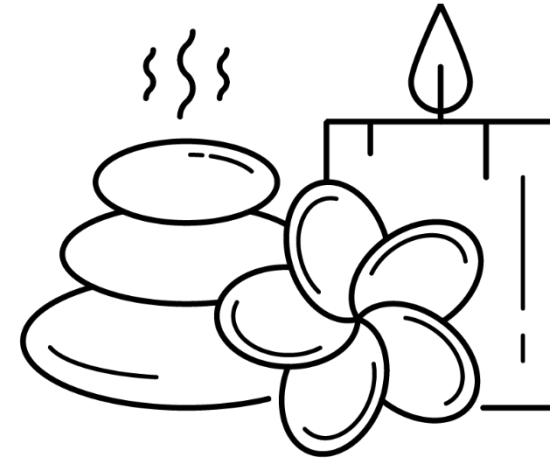
Bei unseren Rundum-Wohlfühlangeboten können Sie von Montag bis Freitag loslassen.

**Terminvereinbarung
an der Rezeption.**



GENIESSEN

Unsere Masseurin Belinda ist die „Gspiarige“ im Stegerhof. Belinda verwöhnt Sie mit unterschiedlichen Massagen. Mit ihrem besonderen Einfühlungsvermögen merkt sie genau wo es drückt und bringt Körper, Geist und Seele in Einklang.



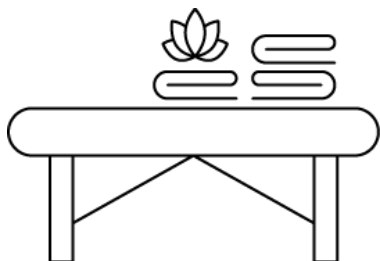
MASSAGEN FÜR KINDER & TEENIES

ZWERGERLMASSAGE

31 €

Massage speziell für die Kleinen. Mit einem leichten Duft und sanfter Massage werden die Anspannungen der Kinder weggezaubert. Für Kinder bis 12 Jahre.

20 MIN.



KLASSISCHE MASSAGEN

WOHLFÜHLMASSAGE - GANZKÖRPER

69 €

Einfach Loslassen. Massage auf die speziellen Bedürfnisse Ihres Körpers angepasst - sanft oder mit Druck. Mit dem einzigen Ziel: sich wohlfühlen.

50 MIN.

WOHLFÜHLMASSAGE - TEILMASSAGE

36 €

Mit dem Ziel sich wohlfühlen ist die Teilmassage angepasst auf die speziellen Bedürfnisse Ihres Körpers - sanft oder mit Druck.

20 MIN.

AROMATHERAPIE - MASSAGE

75 €

Ganzkörpermassage mit individuell abgestimmten, naturreinen ätherischen Ölen, um körperliche oder seelische Disharmonien auszugleichen. Diese wunderbare Massage wird mit wohlriechendem Öl durchgeführt.

45 MIN.

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

40 €

Schon lange weiß die Menschheit, dass an manchen Körperstellen reflektorisch auf andere Körperteile eingewirkt werden kann. So kann eine Fußreflexzonenmassage positiven Einfluss auf z.B. Organe, Muskeln, Sehnen und Gelenke haben. Bei der Massage werden die einzelnen Fußreflexzonen durch kräftiges Drücken angeregt werden.

20 MIN.

Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass energetische Anwendungen der Vorsorge und Unterstützung dienen. Sie ersetzen keinesfalls die Diagnose oder Behandlung durch einen Mediziner, Physiotherapeuten oder Psychologen.

*Stille Wasser sind
um die Ecke.*

KLASSISCHE MASSAGEN

SHAKTIMAT & FUSSMASSAGE

45 €

Während Ihre Füße mit einem pflegenden Balsam verwöhnt werden, liegen Sie für mehr Energie, erholsamen Schlaf, Schmerzlinderung und Entspannung auf der Shaktimatte.

20 MIN.

KOMBINATION AKTIVIERUNG

71 €

Bei dieser Massage wird eine aktivierende Rückenmassage mit einer Fußreflexzonenmassage kombiniert. Dies regt nicht nur den Stoffwechsel, sondern den gesamten Organismus an.

45 MIN.

LYMPHDRAINAGE

75 €

Sanfter Druck zur Gewebsentstauung!
Die besonderen Merkmale dieser Behandlung sind der sanfte Druck, das langsame Arbeitstempo und die speziellen Grifftechniken. Verbessern Sie Ihren Lymphfluss für mehr Wohlbefinden.

50 MIN.

MUSKELENTSPANNUNG MIT MESSAGEPISTOLE

40 €

Eine Behandlung mit der Massagepistole fördert die lokale Durchblutung und regt den Zellstoffwechsel an. Es werden schnelle Erfolge bei Verspannungen, Muskelkater, Steifheit und Muskelschmerzen erzielt.

20 MIN.