



MASSAGE UND KOSMETIK IM STEGERHOF

Körper, Geist und Seele in Einklang bringen.

Das Rundum-Verwöhn-Angebot im Kinderhotel Stegerhof steigert fühlbar Ihr Wohlbefinden.

Lassen Sie sich von unseren umfassenden Massagebehandlungen, wie zum Beispiel „Kombination Aktivierung“ oder „Pure Energie“, verwöhnen. Bei unserem Angebot an Behandlungen finden Sie außerdem Ruhe & Harmonie sowie eine belebende Aktivierung Ihres Körpers.

Holen Sie sich bei einer unserer reinigenden Gesichtsbearbeitungen den Frische-Kick im Familienurlaub.

Bei unseren Rundum-Wohlfühlangeboten können Sie von Montag bis Freitag loslassen.

**Terminvereinbarung
an der Rezeption.**

GENIESSEN

Unser Masseur Klaus ist der „Gspiarige“ im Stegerhof. Klaus verwöhnt Sie mit unterschiedlichen Massagen. Mit seinem besonderen Einfühlungsvermögen merkt er genau wo es drückt und bringt Körper, Geist und Seele in Einklang.

KLASSISCHE MASSAGEN

GANZKÖRPER 75 €

Einfach Loslassen. Massage auf die speziellen Bedürfnisse Ihres Körpers angepasst - sanft oder mit Druck.
50 MIN.

TEILMASSAGE 40 €

Mit dem Ziel sich wohlfühlen ist die Teilmassage angepasst auf die speziellen Bedürfnisse Ihres Körpers - sanft oder mit Druck.
25 MIN.

FUSSREFLEXZONENMASSAGE 75 €

Schon lange weiß die Menschheit, dass an manchen Körperstellen reflektorisch auf andere Körperteile eingewirkt werden kann. So kann eine Fußreflexzonenmassage positiven Einfluss auf z.B. Organe, Muskeln, Sehnen und Gelenke haben. Bei der Massage werden die einzelnen Fußreflexzonen durch kräftiges drücken und massieren angeregt.

50 MIN.
25 MIN.

40 €

KLASSISCHE MASSAGEN

KOMBINATION AKTIVIERUNG

75 €

Bei dieser Massage wird eine aktivierende Rückenmassage mit einer Fußreflexzonenmassage kombiniert. Dies regt nicht nur den Stoffwechsel, sondern den gesamten Organismus an.

50 MIN.

LYMPHDRAINAGE

75 €

Sanfter Druck zur Gewebsentstauung!
Die besonderen Merkmale dieser Behandlung sind der sanfte Druck, das langsame Arbeitstempo und die speziellen Grifftechniken. Verbessern Sie Ihren Lymphfluss für mehr Wohlbefinden.

50 MIN.

SPEZIALMASSAGE BEI MIGRÄNE ODER SPANNUNGSKOPFSCHMERZEN

75 €

Bei dieser Massage werden große und kleine Muskelpartien im Schulter- und Kopfbereich bearbeitet. Das Ziel ist durch Entspannung Linderung zu erreichen.

50 MIN.

MASSAGEN FÜR KINDER & TEENIES

ZWERGERLMASSAGE

32 €

Massage speziell für die Kleinen. Mit einer sanften Massage werden die Anspannungen der Kinder weggezaubert. Für Kinder bis 12 Jahre.

25 MIN.

PURE ENTSPANNUNG

Unsere Sabine verwöhnt Sie mit ihrem besonderen Gespür für Ihre Bedürfnisse. Lassen Sie sich in die Welt der energetischen Massagen mitnehmen und erleben Sie pure Entspannung.

ENERGETISCHE MASSAGEN

SHIATSU

75 €

es bedeutet wörtlich übersetzt Finger/Daumendruck.

Bekleidet, mit bequemer Kleidung wird der Körper mittels Dehnungen, Stretchen, Schaukeltechniken wieder mit Lebensenergie belebt.

Die Zyklen des Lebens werden miteinbezogen und die Behandlung wird danach ausgerichtet.

50 MIN.

CRANIO

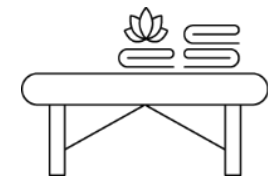
80 €

eine manuell sehr feinfühlig Arbeit.

Im sanften Dialog mit dem Körper durch sanfte Berührung ermöglicht die Cranio ein neues Körpergefühl, um in Stille und Ruhe wieder präsent im Körper zu sein. Einfach und

SO SEIN dürfen.

60 MIN.



ENERGETISCHE MASSAGEN

BREUSS MASSAGE

40 €

die feinfühligke Rückenmassage lockert die Muskeln, sanftes strecken der Wirbelsäule und reichliches einmassieren von Johanniskrautöl nährt die Bandscheiben und das Gewebe.

75 €

25 MIN.

50 MIN.

MOXEN

40 €

mittels Beifußkraut wird in Beschwerdebereichen

75 €

die wärmende Eigenschaft der Moxazigarre angewandt um die Gewebedurchblutung, den Stoffwechsel, das Immunsystem und oder auch die Organfunktionen zu verbessern.

Moxen sorgt dafür, dass die Energie wieder frei fließen kann. Immer in Kombination mit Shiatsu Elementen.

25 MIN.

50 MIN.

LOMI LOMI NUI

75 €

mit eigens dafür gemischtem Öl wird in der

110 €

hawaiianischen Tradition diese Körperarbeit genützt um Körper, Geist und Seele mit Energie aufzuladen, in einen klaren und harmonischen Zustand zu bringen, sowie energetisch zu reinigen.

50 MIN.

75 MIN.



RUNDUM WOHLFÜHLEN

Die vielseitige Beauty-Expertin entzückt mit ihrem sonnigen Gemüt. Patricias besonderes Gespür für Menschen verleiht unseren Gästen wohlthuende Momente während der Massage- und Kosmetikbehandlungen.

MASSAGEN ZUM WOHLFÜHLEN

PURE ENTSPANNUNG

75 €

Diese Behandlung wirkt auf die körperliche, geistige, sowie seelische Ebene. Blockaden werden mit warmen Ölen gelöst.

50 MIN.

PURE ENERGIE

75 €

Mit verschiedenen Ölen werden die Energiezonen des Körpers wieder ins Gleichgewicht gebracht.

50 MIN.

VOLLFIT

65 €

Ausgleichende, stressreduzierende Ganzkörperbehandlung.

45 MIN.

RÜCKENFIT

40 €

Ausgleichende, stressreduzierende Behandlung des Rückens und Nackens.

20 MIN.

KOSMETISCHE BEHANDLUNGEN

STRESSLESS FÜR SIE UND IHN **75 €**

Pflegende, beruhigende Gesichtsbearbeitung, auf Ihren Hauttyp abgestimmte Produkte.
Reinigung, Peeling, Ampulle, Massage und Maske.
50 MIN.

BEAUTYFULL **98€**

Wohltuende, tiefenwirksame Kosmetikbehandlung.
Reinigung, Peeling, Ampullen, Augenbehandlung, Massage und Wirkstoffmaske.
70 MIN.

MINI LIFTING **45 €**

Reinigung, Wirkstoffampulle, energetische Lifting Massage.
25 MIN

WELLNESS FÜR DIE FÜSSE **69 €**

Wir beginnen mit einem wohltuenden, entspannenden Fußbad.
Danach werden Sie mit einer Fußmassage verwöhnt.
50 MIN.

WELLNESS FÜR DIE HÄNDE **45 €**

Nägel und Nagelhaut werden in Form gebracht und mit einer Handmassage verwöhnt.
25 MIN.

ZUSATZLEISTUNGEN

Lackieren **6,50 €**

Haarentfernung **ab 18 €**

Wimpern oder Brauen färben oder facionieren **ab 12 €**

WOHLFÜHL UND KOSMETIKBEHANDLUNGEN FÜR KIDS & TEENS

KIDS GESICHTSBEHANDLUNG **40 €**

Reinigung, Peeling und Maske.
20 MIN.

TEENAGER GESICHTSBEHANDLUNG **55 €**

Reinigung, Peeling, Massage und Maske.
35 MIN.

SCHÖNE HÄNDE **40 €**

Maniküre mit Lack und Pflege.
20 MIN.

SAMTPFOTE **40 €**

Pediküre mit Lack und Pflege.
20 MIN.

